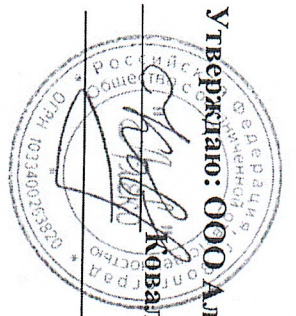




СОГЛАСОВАНО
 Утвержденный № 1195
 Т.С. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО, Алеко
 Т.С. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 УЛУЧ. СЛАДКАЯ СМЕСЬ, БЕЛКО-СЛАДКАЯ, ДИЕТИЧЕСКАЯ, ТОВАРНОГО ПОДГОТОВЛЕНИЯ	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011	
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392		
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
		150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87		
		130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №87		
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		480	14,8	20,4	76,6	509,8			
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74		
		120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011	
		180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011	
		50	3,8	0,3	25,1	118,4			
		20	1,5	2,0	14,9	83,4			
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	437	14,4	13,8	71,1	434,9			
Всего за день:			40,4	41,0	238,2	1414,4			

Ответственное лицо _____